

BIGFOOT One day at a time

☆1日で体験する12ステップ☆ビギナーズミーティング☆

🌟 人生を変える一步を、たった1日で。

12ステップに関心がある方のための、体験型ミーティング。
仲間とともに、ステップを通して自分自身と向き合う時間を過ごしてみませんか？

 開催日: 2025年10月12日(日)

 時間: 9:15 開場 / 9:30 受付開始 / 10:00 スタート

 会場: 高松市大町コミュニティーセンター 1階 研修室

(香川県高松市牟礼町大町1463-2)

 [会場アクセスはこちら](#)

 定員: 10名(先着順)

 対象: 12ステップに関心がある方

 持ち物リスト

-  筆記用具
-  アルコホーリック・アノニマス(ビッグブック)
-  再参加の方は、お持ちのビッグフット資料
-  ご自分の飲み物用のコップ
※高松市の感染防止対策により、給湯室の食器は使用できません
-  昼食・飲み物・必要な軽食など(会場周辺に飲食店・コンビニはありません)

 参加費: 任意の献金

 ミーティング スケジュール

時間帯	内容
9:15	開場
9:30	受付開始
10:00～11:00	ステップ1・2・3
11:00～11:10	休憩(10分)
11:10～14:10	ステップ4・5・6・7(昼食を含むワーク)
14:10～15:10	ステップ8・9
15:10～15:20	休憩(10分)
15:20～16:30	ステップ10・11・12 分かち合い・質疑応答・ディスカッション
16:30	ミーティング終了
16:50	完全退室

 参加申し込み・お問い合わせ
kagawamure@gmail.com